

# ARRIBA! DIA 10 DE AGOSTO DIA DOS PAIS ALMOÇO MEXICANO

No Almoço Especial do Dia dos Pais, será servido um cardápio MEXICANO. O convite individual está a venda por R\$ 20,00. As bebidas serão servidas à parte. Cerveja Skol e Brahma a R\$ 3,00 e Refrigerantes (270ml) e água a R\$ 1,00.

## MÚSICA AO VIVO

**RESERVAS DE CONVITES  
NA SECRETARIA NÃO PERCAM!!!**

# HAPPY HOUR DOS ANIVERSARIANTES DE AGOSTO DIA 31 A PARTIR DAS 12H00

## RELAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES DO MÊS

*Adairton Baptista, Alceu Rodrigues Arruda, Alessandro de Oliveira, Antonio Aparecido da Silva, Antonio Waldecir Sotolani, Arlete Garcia de Souza, Carlos Alberto Filietáz, Carlos Francisco de Souza, Carolina Mascarenhas P. Carvalho, Danuse de Jesus Dias Proença, Darcy Cravo da Costa, Edson Fernandes de Freitas, Gerson de Arruda Filho, Gislaine Tasso, Irani Moreira Dias Modonese, Irineu Angelo Alquati, Jorge Ovideo de Mello, Luiz Carlos Fernandes Fernandes, Marcia Regina Nunho Carriel, Maria Amélia de Camargo Zenezi, Maria Helena Souza Barbosa, Pedro Rodrigues dos Santos, Regina Maura Coelho, Renato Rodrigues da Silva Filho, Tiago Reis Siviero, Walter Aby-Azar e Wilson Silvano Lava.*

Cônjuges e dependentes (não listados) que aniversariam em agosto também estão convidados para comemorar o HAPPY HOUR. Será oferecido aos presentes o tradicional bolo de aniversário. O almoço dos aniversariantes 'titulares' é por conta do clube.

**NÃO PERCAM!! Música ao vivo  
com o cantor Cleiton Lima**

## EVENTOS AGENDADOS PARA 2014

**DIA 13 DE SETEMBRO  
ENCANTOS E DELÍCIAS  
DE UMA NOITE NO HAWAI**

**DIA 28 DE SETEMBRO  
HAPPY-HOUR  
DOS ANIVERSARIANTES DO MÊS**

**DIA 11 DE OUTUBRO  
FESTA DO DIA DAS CRIANÇAS  
COM MUITAS ATRAÇÕES  
PARA A CRIANÇA**

**DIA 26 DE OUTUBRO  
HAPPY-HOUR  
DOS ANIVERSARIANTES DO MÊS**

**DIA 09 DE NOVEMBRO  
REABERTURA DA PISCINA  
COM DESFILE DE MODAS INFANTIL  
NÃO PERCAM**

**DIA 28 DE NOVEMBRO  
NO INSTITUTO HUMBERTO DE CAMPOS  
JANTAR DANÇANTE DE FINAL DE ANO  
RESERVA DE CONVITES NA SECRETARIA  
PAGAMENTO EM ATÉ 4 PARCELAS  
AGOSTO, SETEMBRO, OUTUBRO E NOVEMBRO**

**DIA 30 DE NOVEMBRO  
HAPPY-HOUR  
DOS ANIVERSARIANTES DO MÊS**

**DIA 17 DE DEZEMBRO  
ALMOÇO ESPECIAL DE NATAL  
LOCAL: BANESPINHA  
AGENDE AÍ!!!!!!!!!!!!**

### NOTA FISCAL PAULISTA: A APABEX PRECISA DE VOCÊ

Estamos falando da Nota Fiscal Paulista cujo cupom fiscal sem CPF pode ser revertido em benefício financeiro para a Apabex. É muito simples! Ao passar pelo caixa de qualquer estabelecimento comercial você tem a opção de informar ou não seu CPF. Você associado (a), que opta por não informar o CPF no ato do pagamento da compra, colabore com a Apabex depositando seu cupom na Urna que está instalada em nosso clube, mais precisamente em nossa Sala de TV. No final de cada mês, esses cupons são enviados para a Apabex. Contamos com sua colaboração. A Apabex agradece.

### A SAUNA JÁ ESTÁ OPERANDO A TODO VAPOR

Recentemente os motores da nossa Sauna passaram por um período de instabilidade e queimaram. Agradecemos a compreensão dos usuários que ficaram sem esse serviço por alguns dias. Um novo equipamento foi adquirido e já está operando a todo vapor.

Sauna fortalece o sistema vascular, elimina toxinas e limpa a pele. Fazer sauna não é apenas transpirar. Mais do que um simples banho, a prática é um hábito prazeroso e relaxante. O calor estimula e melhora a circulação do sangue. Já a transpiração ajuda a liberar substâncias que o corpo não precisa. Quem faz no mínimo 15 minutos de sauna, ajuda o corpo a se livrar de metais pesados que os rins levariam 24 horas de trabalho constante para expelir. Do suor que eliminamos 99% é água e 1% são substâncias tóxicas, como metais pesados, ácido úrico e ácido láctico.

### MANTENHA SEUS DADOS ATUALIZADOS

Mudou de endereço, de telefone ou e-mail? Comunique a secretaria. Atualizar seu cadastro garante mantê-lo informado sobre assuntos de seu interesse.

## A LANCHONETE CONTINUA SERVINDO ALMOÇO AOS DOMINGOS